



時行感冒與感冒

近日時值季節轉變，流行性感冒的患者有所增加。流行性感冒，中醫稱為“時行感冒”。時行感冒和普通感冒都是當感受到自然界氣候異常的變化，人體抵抗力下降時，病邪侵襲人體而導致的外感病。時行感冒初期和普通感冒症狀相似，均可出現惡寒（怕冷）、發熱、咳嗽、周身酸痛等症狀。時行感冒具有廣泛傳染和流行的特點，導致在同一時期發病人數劇增，而且患者的症狀相似，證型相近。

與普通感冒相比，時行感冒特別強調四時不正之氣的致病特徵。時行感冒的證型取決於當時流行何種致病邪氣。若當時以寒邪為主，病人初期表現為惡寒、時流清涕、咽癢、痰白稀薄、渴喜熱飲等寒象，一般會以“外感傷寒”論治。若當時以熱邪或兼夾濕邪為主，病人初期表現為發熱、流黃濁涕、咽痛、痰黃、渴喜冷飲等熱象；或兼肢體酸重、頭昏重脹、痰涕黏濁、舌苔厚膩、病程纏綿等濕象，治療時則遵循“溫病”的理論。

由於時行感冒初期表現和證型可以與普通感冒十分相似，所以兩者治療的原則和方法都很接近。然而，時行感冒發病驟急，全身症狀明顯（多為高熱、周身酸痛、疲乏無力），病情發展會較普通感冒為嚴重，可以發生傳變，例如出現持續高熱、咳血、神志不清、胡言亂語等症狀。此時的治療法則就與治療普通感冒有很大分別了。

如果患上普通感冒，當然可以選擇中醫藥治療。對於時行感冒，中醫藥也有一定治療效果。在時行感冒初期，中醫藥治療能舒緩症狀，甚至阻截疾病的發展，使之有機會在初期治愈。若病情進一步發展，中醫藥依然能緩解症狀，並起到治療作用，防止傳變發生。在治療時行感冒的時候，中醫藥也可以與其他治療方法互相配合，增強療效，並減低其他治療所帶來的不適。

故此，時行感冒和普通感冒均為外感病，而時行感冒具有廣泛傳染、同一時期症狀類似和病情較重的特點。時行感冒初起與普通感冒的治療相似，但隨著病情發展，兩者的治療就大有不同。在時行感冒的不同階段，均可選擇使用或輔以中醫藥治療。