

常用中成藥指南

成藥	連花清瘟膠囊/金花清感顆粒	藿香正氣散 (水/片/液)
病癥	發熱或高熱惡寒，肌肉酸痛，鼻塞流涕頭痛，咽乾痛，咳喘胸痛，咯吐黃稠痰，口渴，脈滑數	發熱、頭痛昏重、胸膈痞悶、脘腹脹痛、嘔吐泄瀉，納差
典型舌象	 舌質紅，苔黃或黃膩，	 舌質淡瘀，苔白厚膩
證型	熱毒襲肺証，濕熱証，Covid-19 重型、輕型及普通型。兼便秘或有痰的。	寒濕侵襲肺胃
功效	清瘟解毒、宣肺泄熱、止咳平喘化痰	解表化濕，理氣和中
用法	每天 3 次，每次 3-4 粒，小孩老人（虛人減量），連續服用 7 天。	每天 3 次，每次 1 支，小孩老人（虛人減量），連續服用 7 天。



	蓮花清瘟膠囊	金花清感顆粒
共性	發熱，惡寒，咽痛、咽乾、咳嗽、鼻塞流涕、口渴等 都具疏風宣肺清熱解毒，	
相同藥物	連翹、金銀花、炙麻黃、炒苦杏仁、石膏、薄荷、甘草	
組成	連翹、金銀花、炙麻黃、炒苦杏仁、石膏、板藍根、綿馬貫眾、魚腥草、廣藿香、大黃、紅景天、薄荷腦、甘草	金銀花、石膏、蜜麻黃、炒苦杏仁、黃芩、連翹、浙貝母、知母、牛蒡子、青蒿、薄荷、甘草
功效	清瘟解毒，宣肺泄熱	疏風宣肺，清熱解毒
癥狀	熱毒襲肺證，發熱或高熱，惡寒，肌肉酸痛，鼻塞流涕，咳嗽，頭痛，咽乾咽痛，便秘，舌偏紅，舌苔黃或黃膩等	發熱，輕微惡寒，咽痛、咽乾、咳嗽痰、鼻塞流涕、口渴、舌質紅，舌苔黃等
特點	清熱解毒力量較強	清化痰熱

撰文：陳建萍博士（香港大學中醫藥學院首席講師）

2022年3月